

Herzlich willkommen im

Nordic Parc Fichtelgebirge Loipensystem

Alles zum Thema Langlaufen: einfache Wanderloipen, leichte Fitnessloipen und anspruchsvolle Sportloipen für Klassik- und Skating-Technik rund um den Erlebnisberg Ochsenkopf.

Besondere Charakteristik des Loipengebietes rund um den Ochsenkopf

- „Freie Richtungswahl“: Die Hauptloipen haben eine Richtungs-vorgabe – VL und ZL sind in beide Richtungen begehbar – ggf. Laufrichtungshinweis beim Einstieg beachten!
- „Freie Technikwahl“: Die Loipen am Ochsenkopf und die Königsheide-loipe sind für beide Techniken freigegeben – ggf. Stilart-Einschränkung vor Ort beachten!
- Unterscheidung:
 - Hauptloipen – Verbindungsloipen – Zustiegsloipen**
 - a) Hauptloipen sind i.d.R. Ringloipen: von leicht (Wanderloipen) bis schwer (wettkampftauglich)
 - b) Verbindungsloipen vernetzen die verschiedenen Hauptloipen untereinander und können durchgehend begangen werden (Rückkehrmöglichkeit ggf. per Bus oder Seilbahn)
 - c) Zustiegsloipen führen vom Loipeneinstieg am Parkplatz (Parkplatz-Bezeichnung rund um den Ochsenkopf per Buchstaben A bis I plus Parkplatzname) zur jeweiligen Hauptloipe
- **DSV-Klassifizierung:** leicht (blau), mittel (rot), schwer (schwarz)
- **Nachtloipen:** Beleuchtung bis 21 Uhr, Rundkurs bei der Bleaml Alm (Neubau) und im Wagenthal, mit Hauptloipen verbunden
- „Ringloipensystem“: Loipeneinstieg von jedem Punkt möglich, Rückkehr immer wieder zum Ausgangspunkt
- **„Vernetzte Loipen“:** über Verbindungsloipen sind alle Hauptloipen (Ausnahme: Panoramaloipe Wülfersreuth und Bärnreuth) miteinander verbunden, so dass die Strecken beliebig miteinander kombiniert werden können; Abkürzungen sind meist über Verbindungsloipen oder die beiden Seilbahnen möglich
- **Abfahrt / Abkürzungsmöglichkeit über Skipisten:** (Alpinbetrieb beachten, Schwierigkeit: schwer!) oder über Seilbahnen möglich

Loipenübersicht

DSV-Klassifizierung: leicht (blau), mittel (rot), schwer (schwarz)

a) Hauptloipen
(in der Regel Rundloipen mit Richtungs-vorgabe)

Untere Ringloipe (am Ochsenkopf)
Stilart: Klassische und Skating-Technik
Schwierigkeit: 14,5 km, 250 Höhenmeter
Laufrichtung: im Uhrzeigersinn

Obere Ringloipe (am Ochsenkopf)
Stilart: Klassische und Skating-Technik
Schwierigkeit: 6,1 km, 107 Höhenmeter
Laufrichtung: im Uhrzeigersinn

Gipfelloipe (am Ochsenkopf)
Stilart: Klassische und Skating-Technik
Schwierigkeit: 3,6 km, 101 Höhenmeter

Brandweg-Loipe (am Ochsenkopf)
Schwierigkeit: 2,0 km, 45 Höhenmeter
Brandweg-Loipe extrem
Schwierigkeit: 1,8 km, 74 Höhenmeter
Stilart: Klassische und Skating-Technik
Laufrichtung: gegen den Uhrzeigersinn

Königsheide-Loipe (bei Warmensteinach)
Stilart: Klassische und Skating-Technik
Schwierigkeit: 11,1 km, 325 Höhenmeter,
Laufrichtung: im Uhrzeigersinn

Grünstein-Loipe (zwischen Fleckl, Fichtelberg und Mehlmeisel)
Zentrale Verbindungsachse zwischen Ochsenkopf und südlichem Loipengebiet
Stilart: Klassische Technik
Schwierigkeit: 5,3 km, 140 Höhenmeter
Laufrichtung: beide Richtungen

Wagenthal-Loipe (bei Oberwarmensteinach)
Stilart: Klassische Technik
Schwierigkeit: 8,7 km, 192 Höhenmeter,
Laufrichtung: gegen den Uhrzeigersinn

Königskron-Loipe (bei Mehlmeisel)
Stilart: Klassische Technik
Schwierigkeit: 9,1 km, 185 Höhenmeter,
Laufrichtung: gegen den Uhrzeigersinn

Panorama-Loipe Wülfersreuth (bei Bischofsgrün)
Stilart: Klassische Technik
Schwierigkeit: 5,0 km, 124 Höhenmeter,
Laufrichtung: beide Richtungen

Loipe Wülfersreuth (bei Bischofsgrün)
Stilart: Klassische Technik
Schwierigkeit: 1,9 km, 48 Höhenmeter
Laufrichtung: beide Richtungen

Panoramaloipe Bärnreuth (bei Bad Berneck)
Stilart: Klassische Technik
Schwierigkeit: 3,2 km, 79 Höhenmeter
Laufrichtung: gegen den Uhrzeigersinn
Am Anfang 800 m in beiden Richtungen

b) Verbindungsloipen
(Verknüpfen die Hauptloipen und lassen so Streckenkombinationen zu. Wenn nicht anders angegeben in beiden Richtungen und mit beiden Techniken befahrbar.)

Pumperhieb-Brunnen 0,8 km
Verbindung zwischen Unterer und Oberer Ringloipe bei Bischofsgrün.

Grenzweg 1,3 km
Verbindung zwischen Unterer Ringloipe und Brandweg-Loipe vom Fichtelsee (nur bergauf)

Geldbrunnenweg 0,5 km
Verbindung zwischen Unterer Ringloipe und Brandweg-Loipe (nur bergauf)

Seilbahnen am Ochsenkopf
Verbindung von Bischofsgrün (Talstation Nord) über Gipfel nach Fleckl / Warmensteinach (Talstation Süd) und umgekehrt. Letzte Fahrt gegen 16.00 Uhr (Aushang beachten oder ggf. erfragen). Alle Infos unter www.seilbahn-ochsenkopf.de

Wichtige Telefonnummern:
Polizeilicher Notruf: 110
Bergwacht/Rettungsdienst bei Unfällen: 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst: Tel. 01805-191212
Seilbahn Ochsenkopf: Tel. 09276-604
Letzte Fahrt gegen 16.00 Uhr (Aushang beachten o. ggf. erfragen)

Loipen-parkplätze rund um den Ochsenkopf (Buchstabenbezeichnung):

- A: Vogelherd
- Bischofsgrün Talstation Nord
- B: Karches
- C: Fichtelsee
- D: Bleaml-Alm (Neubau)
- E: Bocksgraben
- F: Grünstein
- G: Fleckl (Parkplatz 3+4)
- Talstation Ochsenkopf Süd
- H: Grassemann
- I: Täfelein

Einkhermöglichkeiten:
Ochsenkopfgipfel, Wülfersreuth, Karches, Bischofsgrün, Fichtelberg, Neubau, Bleaml Alm, Fleckl, Warmensteinach, Grassemann, Mehlmeisel, Neugrün, Poppenberg, Gänskopfhütte (FGV-Haus, nicht durchgehend geöffnet), Weidenberg, Bad Berneck, Kirchenpingarten, Bärnreuth

Busfahrpläne
erhalten Sie in allen Gemeindeverwaltungen und Touristinformationen oder unter:
www.ovf.de (Rubrik Fahrpläne Oberfranken)
www.vgn.de (Verkehrsverbund Großraum Nürnberg)

Zentrale Internet-Links
www.nordic-parc.de (Loipenpläne online)
www.seilbahn-ochsenkopf.de (alle Infos zum Ochsenkopf)
www.tz-fichtelgebirge.de (Offizielle Tourist-Seite, Übernachtungsmöglichkeiten)
www.bayernwetter.de (Webcam und aktuelles Wetter vom Gipfel)
www.erlebnis-ochsenkopf.de (Touristseite Ochsenkopfgemeinden)

Zentrale Schneinfo
Telefon: 09276-604
oder 09277-1213
www.nordic-parc.de
www.seilbahn-ochsenkopf.de

Neubau 0,8 km
Verbindung zwischen Unterer Ringloipe und Brandweg-Loipe aus Neubau

Bocksgraben 1,4 km
Verbindung zwischen Unterer Ringloipe (Ochsenkopfgbiet) und Grünsteinloipe (südliches Loipengebiet)

Grassemann (Pfaffenhügel) 0,6 km
Verbindung zwischen Unterer und Oberer Ringloipe bei Grassemann

Hirschhorn 4,8 km
Verbindung zwischen Loipengebiet Ochsenkopf und Königsheide-loipe (Warmensteinach).

c) Zustiegsloipen/Parkplätze
(Parkplatzname und Ortsbezeichnung)
Zustiegsloipen schaffen die Anbindung vom Parkplatz zu den Hauptloipen. Wenn nicht anders angegeben in beiden Richtungen befahrbar.

Bischofsgrün 0,2 km
Karches (B 303) 0,3 km
Fichtelsee (Neubau) 0,6 km
Bleaml Alm (Neubau) 1,1 km
Fleckl Talstation Süd 1,0 km

Grassemann 0,4 km
Neugrün (Mehlmeisel) 0,8 und 0,6 km (klassisch)
Klaue (Mehlmeisel, Talstation Klausenlift) 4,7 km (klassisch)
Hahnengrün (Kirchenpingarten) 1,6 km (klassisch)
Poppenberg (Kirchenpingarten) 1,9 km (klassisch)

d) Nachtloipen
(Beleuchtet bis 21 Uhr, sind mit den Hauptloipen verbunden, Laufrichtungsvorgabe beachten)

Bleaml Alm (Neubau) 2,5 km
Stilart: Klassische und Skating Technik

Wagenthal 2,1 km
Stilart: Klassische Technik

e) Skirohlerbahn Fichtelberg
Bleaml Alm (Neubau) 2,5 km,
Stilart: Klassische und Skating-Technik, teilweise künstliche Beschneigung, Nachtloipe



Die Loipen werden durch Markierungsschilder gekennzeichnet. Der Schwierigkeitsgrad ist die Schilderfarbe. Die Schilder enthalten folgende Informationen: Über dem Pfeil sind die Restkilometer der Loipe zu sehen. Im Pfeilfuß ist die erlaubte Stilart (klassisch od. Skating) dargestellt. In der Pfeilspitze steht die Gesamtlänge der Loipe. Unter dem Pfeil befindet sich der Loipenname. Manche Schilder haben noch einen weißen Bereich, in dem Angaben zu Zwischenzielen enthalten sind. Dabei ist die obere Zielangabe die nähere, die untere die weitere Zielangabe. Die Schilder sind an die Markierungsvorgaben des DSV angelehnt.

ausführliche Loipenbeschreibung mit Streckencharakteristik, Leistungsempfehlungen und Tourentipps unter www.nordic-parc.de

FIS-VERHALTENSREGELN FÜR SKILANGLÄUFER

- RÜCKSICHTNAHME AUF DIE ANDEREN**
Jeder Langläufer muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.
- SIGNALISATION, LAUFRICHTUNG UND LAUFTECHNIK**
Markierungen und Signale (Hinweisschilder) sind zu beachten. In den Loipen ist in der angegebenen Richtung und Lauftechnik zu laufen.
- WAHL DER SPUR**
Auf Doppel- und Mehrfachspuren muss in der rechten Spur gelaufen werden. Langläufer in Gruppen müssen in der rechten Spur hintereinander laufen. In freier Technik ist rechts zu laufen.
- ÜBERHOLEN**
Überholt werden darf rechts oder links. Der vordere Läufer braucht nicht auszuweichen. Er sollte aber ausweichen, wenn er es gefahrlos kann.
- GEGENVERKEHR**
Bei Begegnung hat jeder nach rechts auszuweichen. Der abfahrende Läufer hat Vorrang.
- STOCKFÜHRUNG**
Beim Überholen, Überholtwerden und bei Begegnungen sind die Stöcke eng am Körper zu führen.
- ANPASSUNG DER GESCHWINDIGKEIT AN DIE VERHÄLTNISSE**
Jeder Langläufer muss, vor allem auf Gefällstrecken, Geschwindigkeit und Verhalten seinem Können, den Gelände- verhältnissen, der Verkehrsdichte und der Sichtweite anpassen. Er muss einen genügenden Sicherheitsabstand zum vorderen Läufer einhalten. Notfalls muss er sich fallen lassen, um einen Zusammenstoß zu verhindern.
- FREIHALTEN DER LOIPEN**
Wer stehen bleibt, tritt aus der Loipe. Ein gestürzter Langläufer hat die Loipe möglichst rasch freizumachen.
- HILFELEISTUNG**
Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet.
- AUSWEISPFLICHT**
Jeder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalls seine Personalien angeben.

Orte mit Wintersportangebot rund um den Ochsenkopf:

Bad Berneck Kur- und Touristinformation 09273-574374 www.badberneck.de	Bischofsgrün Kur- und Touristinformation 09276-1292 www.bischofsgruen.de
Fichtelberg/Neubau GästeeinFORMATION 09272-97032 www.fichtelberg.de	Mehlmeisel Touristinformation 09272-97913 www.mehlmeisel.de
Warmensteinach/Fleckl Touristinformation 09277-1401 www.warmensteinach.de	Tourismus & Marketing GmbH Ochsenkopf 09272-97033 www.erlebnis-ochsenkopf.de

Achtung! Loipenbegehverbot!
Fußgänger bitte nicht in den Loipen (auch nicht den gewalzten) laufen, es existieren eigens geräumte Winterwandelwege. Hunde dürfen in den Loipen nicht mitgeführt werden. Separate Winterwandelwegekarte bei allen Gemeindeverwaltungen und Touristinformationen erhältlich oder unter www.nordic-parc.de.

Lauftechnik/-richtung
Bitte die Schilder vor Ort hinsichtlich der Lauftechnik und Laufrichtung beachten. Sie gefährden sonst sich, andere und zerstören die kostenintensive Loipenpräparation!

Loipenspurung
Je nach Schneehöhe und aktueller Wetterlage kann es vorkommen, dass nicht alle Loipen gleichzeitig am frühen Vormittag gespurt sind. Alle Verantwortlichen sind bemüht, möglichst rasch eine optimale Loipenpräparation zu erreichen. In der Hauptsaison (Weihnachten bis Fasching) sind in der Regel alle Haupt-, Verbindungs- und Zustiegsloipen regelmäßig gespurt. Davor und danach kann es durch Holztransporte zu Einschränkungen beim Loipenangebot kommen. Abweichungen sind witterungsbedingt ebenfalls möglich. Bitte die aktuellen Hinweise des Schneetelefon 09276-604, 09277-1213 oder auf der Internetseite www.nordic-parc.de beachten.

Die ehrenamtlichen Spurgerätefahrer sowie die Bayerischen Staatsforsten bitten um Ihr Verständnis und sind für konstruktive Anregungen dankbar!

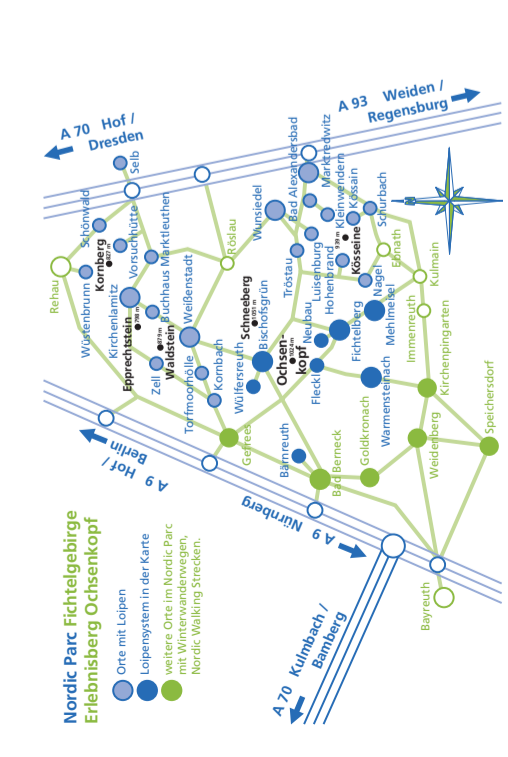


... rund um den Erlebnisberg Ochsenkopf

Classic & Skate

Nordic Parc Fichtelgebirge Loipensystem

DAS FICHELBERG SAGENHAFT



Für den Inhalt wird keine Gewähr übernommen werden. Für Änderungsvorschläge ist der Herausgeber dankbar.
2. Auflage 2011, 20.000 Stück
Impressum: Landkreis Bayreuth - Markgrafallee 5 - 95448 Bayreuth
Fotos: TMOchsenkopf - Grafik: www.werbegrafik-baer.de - Druck: www.beerdruck.de

Kartenherstellung und Textredaktion:
Wohlführegion Fichtelgebirge e.V.
www.wohlfuehregion-fichtelgebirge.de

Diese Karte wurde gefördert aus Mitteln der Europäischen Union

LAG Landkreis Hof e.V.
Landkreis Hof

Landkreis Bayreuth
Wald & Natur

Landkreis Hof
Wohlführegion Fichtelgebirge

Landkreis Hof
Wohlführegion Fichtelgebirge

Nordic Parc Fichtelgebirge Loipensystem



Hinweis:
Karte zeigt ungefähren Loipenverlauf und dient der Groborientierung.
Streckenausschilderung vor Ort beachten.
Nicht zur maßstabsgerechten Entfernungsmessung geeignet (topographische Karte verwenden, z.B. Wintersportkarte „Region Ochsenkopf“)

Legende			
	Bundesstraße		Hauptloipen
	Staats- und Kreisstraßen		Loipe leicht
	Loipenparkplatz		Loipe mittel
	Bergwacht		Loipe schwer
	Wirtshaus		Verbindungsloipen VL
	Schutzhütte		Zustigsloipen ZL
	Bushaltestelle		Zustigssteig ungespurte
	Skischule (Bischofsgrün + Fleckl)		Nachtloipe
	Biathlonanlage (Neubau)		Laufrichtung
			Loipenstart i. Höhenprofil
			Sessellift
			Skipiste

